

norwegenreisen.de

DEIN SPRACHKURS FÜR UNTERWEGS

Norwegisch für deinen Urlaub.



150 Sätze · 10 Kategorien · Deutsch / Bokmål

Dein Weg durchs Heft

01 Begrüßen & höflich sein	5
02 Sich verständigen	8
03 Unterwegs mit Bus, Bahn & Fähre	11
04 Orientierung & Autofahren	14
05 Hotel, Hütte & Camping	17
06 Essen & Trinken	20
07 Einkaufen & Bezahlen	23
08 Ausflüge, Natur & Wetter	26
09 Gesundheit & Hilfe	29
10 Zeit, Mengen & kleine Gespräche	32

Die Seitenzahlen sind anklickbar. Jede Kategorie enthält 15 Einträge auf drei Seiten.

So liest du die Lesehilfe

Die norwegischen Sätze sind in **Bokmål** geschrieben. Die deutsche Aussprachehilfe orientiert sich vereinfacht an Ostnorwegen. Sie ist keine exakte Lautschrift; Dialekte und Tonhöhen können abweichen.

aa, ee, ii, oo: lang gesprochene Vokale. Bindestriche teilen Leseabschnitte; sie zeigen nicht die Betonung.

j wie in „ja“ · **sch** wie in „Schule“ · **ch** wie in „ich“, etwa bei kjøpe.

æ ähnelt einem offenen ä, **ø** einem ö und **å** einem o.
Norwegisches u und y sind nicht gleich deutschem ü; die Lesehilfe nähert sie nur an.

Links steht Deutsch. Rechts findest du Norwegisch in Fettdruck und die Aussprachehilfe in Rot. Kleine Hinweise erklären die Verwendung.

Fünf Sätze pro Reisetag

1. Wähle eine Situation.

Brauchst du heute ein Ticket, ein Zimmer oder einen Kaffee?

2. Lies beide Spalten.

Übe den norwegischen Satz mit der roten Lesehilfe.

3. Mach den Satz zu deinem.

Ersetze Namen, Orte oder Zahlen. Hinweise stehen direkt beim Eintrag.

4. Zeige den Satz.

Wenn die Verständigung stockt, hilft der norwegische Text auf Papier.

5. Bleib freundlich.

Ein „Hei!“ und ein „Takk!“ passen in viele Alltagssituationen.

Drucktipp: Das Dokument ist 105 × 148 mm groß (A6). Für ein Heft den Broschürendruck des PDF-Programms nutzen; für lose Karten in tatsächlicher Größe drucken. Vorher eine Probeseite ausgeben.

Begrüßen & höflich sein

DEUTSCH

NORWEGISCH / AUSSPRACHE

001

Hallo!

Hei!

hai

Passt fast immer, auch im Geschäft.

002

Guten Morgen!

God morgen!

gu morn

Am Morgen; das d in god bleibt meist stumm.

003

Guten Tag!

God dag!

gu daag

Etwas förmlicher als hei.

004

Guten Abend!

God kveld!

gu kwell

005

Gute Nacht!

God natt!

gu natt

Beim Schlafengehen, nicht zur Begrüßung.

Begrüßen & höflich sein

DEUTSCH

NORWEGISCH / AUSSPRACHE

006

Auf Wiedersehen!

Ha det bra!

haa de braa

Kurz auch: Ha det!

007

Bis später!

Vi ses senere!

wi sees see-ne-re

008

Danke!

Takk!

takk

009

Vielen Dank!

Tusen takk!

tü-sen takk

Wörtlich: tausend Dank.

010

Danke, ebenfalls!

Takk, i like måte!

takk, i lli-ke moo-te

Begrüßen & höflich sein

DEUTSCH

NORWEGISCH / AUSSPRACHE

011

Bitte schön!

Vær så god!

wär scho gu

Zum Überreichen oder Anbieten; kein allgemeines Bitte für jede Situation.

012

Entschuldigung!

Unnskyld!

ünn-schüll

Zum Ansprechen und Entschuldigen.

013

Es tut mir leid.

Beklager.

be-klaa-ger

014

Kein Problem.

Ikke noe problem.

ik-ke nu-e pru-bleem

015

Ja, gerne!

Ja, takk!

jaa, takk

Beim Annehmen eines Angebots. Ablehnen: Nei, takk!

Sich verständigen

DEUTSCH

NORWEGISCH / AUSSPRACHE

016

**Ich spreche nur
wenig
Norwegisch.**

Jeg snakker bare litt norsk.

jai snak-ker baa-re litt noschk

017

**Sprechen Sie
Englisch?**

Snakker du engelsk?

snak-ker dü eng-elsk

Du ist im Alltag auch gegenüber
Unbekannten üblich.

018

**Sprechen Sie
Deutsch?**

Snakker du tysk?

snak-ker dü tusk

019

Ich verstehe nicht.

Jeg forstår ikke.

jai for-schtoor ik-ke

020

**Können Sie das
wiederholen?**

Kan du gjenta det?

kann dü jen-taa de

Sich verständigen

DEUTSCH

NORWEGISCH / AUSSPRACHE

021

**Können Sie
langsamer
sprechen?**

Kan du snakke saktere?

kann dü snak-ke sak-te-re

022

**Was bedeutet
das?**

Hva betyr det?

waa be-tür de

023

**Wie heißt das auf
Norwegisch?**

Hva heter det på norsk?

waa hee-ter de poo noschk

024

**Können Sie das
aufschreiben?**

Kan du skrive det ned?

kann dü skrii-we de nee

025

**Können Sie mir
das zeigen?**

Kan du vise meg det?

kann dü wii-se mai de

Sich verständigen

DEUTSCH

NORWEGISCH / AUSSPRACHE

026

Wie schreibt man das?

Hvordan skriver man det?

wur-dan skrii-wer mann de

027

Ich heiße Anna.

Jeg heter Anna.

jai hee-ter Anna

Anna durch den eigenen Namen ersetzen.

028

Ich komme aus Deutschland.

Jeg kommer fra Tyskland.

jai kom-mer fraa tüsk-lann

029

Ich bin im Urlaub hier.

Jeg er på ferie her.

jai är poo fee-ri-e här

030

Das habe ich verstanden.

Det forsto jeg.

de for-schtuu jai

Unterwegs mit Bus, Bahn & Fähre

DEUTSCH

NORWEGISCH / AUSSPRACHE

031

**Wo ist der
Bahnhof?**

Hvor er togstasjonen?

wur är tuug-sta-schuu-nen

032

**Wo ist die
Bushaltestelle?**

Hvor er bussholdeplassen?

wur är büss-hol-de-plas-sen

033

**Wann fährt der
nächste Bus?**

Når går neste buss?

noor goor nes-te büss

034

**Fährt dieser Zug
nach Bergen?**

Går dette toget til Bergen?

goor det-te tuu-ge till bär-gen

Bergen lässt sich durch das Reiseziel ersetzen.

035

**Eine Fahrkarte
nach Oslo, bitte.**

En billett til Oslo, takk.

een bi-lett till usch-lu, takk

Unterwegs mit Bus, Bahn & Fähre

DEUTSCH

NORWEGISCH / AUSSPRACHE

036

Hin und zurück,
bitte.

Tur-retur, takk.

tür re-tür, takk

037

Nur eine einfache
Fahrt.

Bare én vei.

baa-re een wai

038

Muss ich
umsteigen?

Må jeg bytte?

moo jai büt-te

039

Von welchem
Gleis fährt der
Zug?

Hvilket spor går toget fra?

wil-ket spuor goor tuu-ge fraa

040

Ist dieser Platz
frei?

Er dette setet ledig?

är det-te see-te lee-di

Unterwegs mit Bus, Bahn & Fähre

DEUTSCH

NORWEGISCH / AUSSPRACHE

041

Wo fährt die Fähre ab?

Hvor går ferga fra?

wur goor fär-ga fraa

Ferga ist die bestimmte Form von ferge: die Fähre.

042

Brauche ich eine Reservierung?

Trenger jeg en reservasjon?

tren-g-er jai een re-ser-wa-schuun

043

Wo kann ich die Fahrkarte kaufen?

Hvor kan jeg kjøpe billetten?

wur kann jai chöö-pe bi-let-ten

044

Wie lange dauert die Fahrt?

Hvor lang tid tar turen?

wur lang tii taar tü-ren

045

Bitte sagen Sie mir, wann ich aussteigen muss.

Kan du si fra når jeg skal gå av?

kann dü sii fraa noor jai skall goo aa

Orientierung & Autofahren

DEUTSCH

NORWEGISCH / AUSSPRACHE

046

**Wo ist die
Toilette?**

Hvor er toalettet?

wur är tu-a-let-te

047

**Wie komme ich
ins Zentrum?**

Hvordan kommer jeg til sentrum?

wur-dan kom-mer jai till sen-trüm

048

**Ist es weit von
hier?**

Er det langt herfra?

är de langt här-fraa

049

**Kann ich dorthin
laufen?**

Kan jeg gå dit?

kann jai goo diit

050

**Können Sie es auf
der Karte zeigen?**

Kan du vise det på kartet?

kann dü wii-se de poo kar-te

Orientierung & Autofahren

DEUTSCH

NORWEGISCH / AUSSPRACHE

051

Ich habe mich
verlaufen.

Jeg har gått meg bort.

jai haar gott mai bort

052

Wo ist die nächste
Tankstelle?

Hvor er nærmeste bensinstasjon?

wur är när-mes-te ben-siin-sta-schuun

053

Wo kann ich das
Auto laden?

Hvor kan jeg lade bilen?

wur kann jai laa-de bii-len

Für ein Elektroauto.

054

Darf ich hier
parken?

Kan jeg parkere her?

kann jai par-kee-re här

055

Wie bezahlt man
hier das Parken?

Hvordan betaler man for parkering
her?

wur-dan be-taa-ler mann for par-kee-ring
här

Orientierung & Autofahren

DEUTSCH

NORWEGISCH / AUSSPRACHE

056

**Ist die Straße
geöffnet?**

Er veien åpen?

är wai-en oo-pen

057

**Gibt es eine
Umleitung?**

Er det en omkjøring?

är de een om-chöö-ring

058

**Ich habe eine
Autopanne.**

Jeg har fått motorstopp.

jai haar fott muu-tor-stopp

Wörtlich: Der Motor ist ausgefallen.

059

**Wo ist die
Autovermietung?**

Hvor er bilutleien?

wur är biil-üt-lai-en

060

**Ich möchte das
Auto
zurückgeben.**

Jeg vil levere bilen tilbake.

jai will lee-we-re bii-len till-baa-ke

Hotel, Hütte & Camping

DEUTSCH

NORWEGISCH / AUSSPRACHE

061

**Ich habe eine
Reservierung.**

Jeg har en reservasjon.

jai haar een re-ser-wa-schuun

062

**Die Reservierung
lautet auf Müller.**

Reservasjonen står på Müller.

re-ser-wa-schuun-nen stoor poo Müller

Müller durch den Buchungsnamen ersetzen.

063

**Haben Sie ein
freies Zimmer?**

Har dere et ledig rom?

haar dee-re ett lee-di rumm

Dere bedeutet ihr/Sie im Plural; hier das Hotelteam.

064

**Wir brauchen ein
Doppelzimmer.**

Vi trenger et dobbeltrom.

wi treng-er ett dob-belt-rumm

065

**Für zwei Nächte,
bitte.**

For to netter, takk.

for tuu net-ter, takk

Eine Nacht: én natt. Drei Nächte: tre netter.

Hotel, Hütte & Camping

DEUTSCH

NORWEGISCH / AUSSPRACHE

066

**Ist das Frühstück
inbegriffen?**

Er frokost inkludert?

är fruu-kost in-klü-deert

067

**Wann gibt es
Frühstück?**

Når er det frokost?

noor är de fruu-kost

068

**Wann müssen wir
auschecken?**

Når må vi sjekke ut?

noor moo wi schek-ke üt

069

**Wie lautet das
WLAN-Passwort?**

Hva er passordet til wifi?

waa är pass-ur-e till wai-fai

070

**Die Heizung
funktioniert nicht.**

Varmen virker ikke.

war-men wir-ker ik-ke

Hotel, Hütte & Camping

DEUTSCH

NORWEGISCH / AUSSPRACHE

071

**Können wir
andere
Handtücher
bekommen?**

Kan vi få nye håndklær?

kann wi foo nü-e honn-klär

072

**Können wir unser
Gepäck hier
lassen?**

Kan vi la bagasjen stå her?

kann wi laa ba-gaa-schen stoo här

073

**Haben Sie einen
Platz für ein Zelt?**

Har dere plass til et telt?

haar dee-re plass till ett tellt

074

**Gibt es einen
Stromanschluss?**

Er det strøm her?

är de strömm här

Auf dem Campingplatz: Gibt es hier Strom?

075

**Wo können wir
Trinkwasser
auffüllen?**

Hvor kan vi fylle drikkevann?

wur kann wi fül-le drik-ke-wann

Essen & Trinken

DEUTSCH

NORWEGISCH / AUSSPRACHE

076

**Haben Sie einen
Tisch für zwei?**

Har dere et bord til to?

haar dee-re ett buur till tuu

077

**Können wir die
Speisekarte
bekommen?**

Kan vi få menyen?

kann wi foo me-nü-en

078

**Was empfehlen
Sie?**

Hva anbefaler du?

waa ann-be-faa-ler dü

079

**Ich hätte gern
dieses Gericht.**

Jeg vil gjerne ha denne retten.

jai will jär-ne haa den-ne ret-ten

080

**Eine Tasse Kaffee,
bitte.**

En kopp kaffe, takk.

een kopp kaf-fe, takk

Essen & Trinken

DEUTSCH

NORWEGISCH / AUSSPRACHE

081

Einen Tee, bitte.

En te, takk.

een tee, takk

082

**Ein Glas
Leitungswasser,
bitte.**

Et glass vann fra springen, takk.

ett glass wann fraa spring-en, takk

083

Ein Bier, bitte.

En øl, takk.

een öll, takk

084

**Haben Sie etwas
Vegetarisches?**

Har dere noe vegetarisk?

haar dee-re nu-e we-ge-taa-risk

085

**Haben Sie etwas
Veganes?**

Har dere noe vegansk?

haar dee-re nu-e we-gaansk

Essen & Trinken

DEUTSCH

NORWEGISCH / AUSSPRACHE

086

**Ohne Fleisch,
bitte.**

Uten kjøtt, takk.

üü-ten chött, takk

087

Ohne Fisch, bitte.

Uten fisk, takk.

üü-ten fisk, takk

088

**Die Rechnung,
bitte.**

Kan jeg få regningen?

kann jai foo rai-ning-en

089

**Können wir
getrennt
bezahlen?**

Kan vi betale hver for oss?

kann wi be-taa-le wär for oss

090

**Es hat sehr gut
geschmeckt.**

Det smakte veldig godt.

de smak-te wel-di gott

Nach dem Essen auch üblich: Takk for
maten! – Danke fürs Essen.

Einkaufen & Bezahlen

DEUTSCH

NORWEGISCH / AUSSPRACHE

091

Was kostet das?

Hva koster det?

waa kos-ter de

092

**Ich schaue mich
nur um, danke.**

Jeg bare ser, takk.

jai baa-re seer, takk

093

**Kann ich mit Karte
bezahlen?**

Kan jeg betale med kort?

kann jai be-taa-le mee kort

094

**Nehmen Sie
Bargeld an?**

Tar dere kontanter?

taar dee-re kon-tan-ter

095

**Kann ich eine
Quittung
bekommen?**

Kan jeg få kvitteringen?

kann jai foo kwit-tee-ring-en

Einkaufen & Bezahlen

DEUTSCH

NORWEGISCH / AUSSPRACHE

096

Ich brauche keine Tüte.

Jeg trenger ikke pose.

jai treng-er ik-ke puu-se

097

Eine Tüte, bitte.

En pose, takk.

een puu-se, takk

098

Haben Sie das in einer anderen Größe?

Har dere den i en annen størrelse?

haar dee-re denn i een ann-en stör-rel-se

099

Kann ich das anprobieren?

Kan jeg prøve den?

kann jai pröö-we denn

Bei einem konkreten Kleidungsstück; etwa Jacke oder Hose.

100

Wo ist die Umkleidekabine?

Hvor er prøverommet?

wur är pröö-we-rum-me

Einkaufen & Bezahlen

DEUTSCH

NORWEGISCH / AUSSPRACHE

101

Das ist zu teuer.

Det er for dyrt.

de är for dürt

102

Ich nehme das.

Jeg tar den.

jai taar denn

Für ein gezeigtes Stück; bei einem sächlichen Wort: Jeg tar det.

103

Wann schließen Sie?

Når stenger dere?

noor steng-er dee-re

104

Wo ist der nächste Supermarkt?

Hvor er nærmeste matbutikk?

wur är när-mes-te maat-bü-tikk

105

Wo kann ich Pfandflaschen zurückgeben?

Hvor kan jeg pante flasker?

wur kann jai pann-te flas-ker

Ausflüge, Natur & Wetter

DEUTSCH

NORWEGISCH / AUSSPRACHE

106

Wo ist die Touristeninformation?

Hvor er turistinformasjonen?

wur är tü-rist-in-for-ma-schuu-nen

107

Wann beginnt die Führung?

Når begynner omvisningen?

noor be-jün-ner om-wiis-ning-en

108

Muss ich im Voraus buchen?

Må jeg bestille på forhånd?

moo jai be-stil-le poo for-honn

109

Zwei Eintrittskarten, bitte.

To billetter, takk.

tuu bi-let-ter, takk

110

Darf ich fotografieren?

Kan jeg ta bilder?

kann jai taa bil-ler

Ausflüge, Natur & Wetter

DEUTSCH

NORWEGISCH / AUSSPRACHE

111

**Wie lange dauert
die Wanderung?**

Hvor lang tid tar fotturen?

wur lang tii taar fuut-tü-ren

112

**Ist der Weg
markiert?**

Er stien merket?

är stii-en mär-ket

113

**Ist der Weg für
Kinder geeignet?**

Passer stien for barn?

pas-ser stii-en for baarn

114

**Brauchen wir
einen Guide?**

Trenger vi en guide?

trenng-er wi een gaid

115

**Wie wird das
Wetter morgen?**

Hvordan blir været i morgen?

wur-dan bliir wä-re i morn

Ausflüge, Natur & Wetter

DEUTSCH

NORWEGISCH / AUSSPRACHE

116

Wird es regnen?

Kommer det til å regne?

kom-mer de till oo rai-ne

117

Ist die Tour heute sicher?

Er turen trygg i dag?

är tü-ren trügg i daa

Eine Frage vor Ort ersetzt keine Wetter- und Gefahrenprüfung.

118

Wo dürfen wir zelten?

Hvor kan vi sette opp telt?

wur kann wi set-te opp tellt

119

Dürfen wir hier Feuer machen?

Er det lov å tenne bål her?

är de loo oo ten-ne bool här

Örtliche Verbote und die aktuelle Waldbrandgefahr beachten.

120

Wir möchten an einer Bootstour teilnehmen.

Vi vil gjerne bli med på en båttur.

wi will jär-ne blii mee poo een boot-tür

Gesundheit & Hilfe

DEUTSCH

NORWEGISCH / AUSSPRACHE

121

Hilfe!

Hjelp!

jelp

122

Ich brauche einen
Arzt.

Jeg trenger en lege.

jai treng-er een lee-ge

123

Rufen Sie einen
Krankenwagen!

Ring en ambulanse!

ring een am-bü-lann-se

124

Wo ist die nächste
Apotheke?

Hvor er nærmeste apotek?

wur är när-mes-te a-pu-teeek

125

Mir ist schlecht.

Jeg er kvalm.

jai är kwalm

Gesundheit & Hilfe

DEUTSCH

NORWEGISCH / AUSSPRACHE

126

**Ich habe
Schmerzen.**

Jeg har vondt.

jai haar wont

Mit Ort: Jeg har vondt i magen. – Ich habe
Bauchschmerzen.

127

Ich habe Fieber.

Jeg har feber.

jai haar fee-ber

128

**Ich bin gegen
Nüsse allergisch.**

Jeg er allergisk mot nøtter.

jai är a-ler-gisk muut nöt-ter

Für Erdnüsse ausdrücklich peanøtter sagen.

129

**Ich habe eine
Erdnussallergie.**

Jeg er allergisk mot peanøtter.

jai är a-ler-gisk muut pee-a-nöt-ter

130

**Enthält das
Gluten?**

Inneholder dette gluten?

in-ne-hol-ler det-te glüü-ten

Gesundheit & Hilfe

DEUTSCH

NORWEGISCH / AUSSPRACHE

131

**Ich vertrage keine
Milch.**

Jeg tåler ikke melk.

jai too-ler ik-ke melk

Unverträglichkeit; eine Allergie ausdrücklich
als allergisk benennen.

132

**Ich brauche meine
Medikamente.**

Jeg trenger medisinerne mine.

jai treng-er me-di-sii-ne-ne mii-ne

133

**Ich habe meinen
Pass verloren.**

Jeg har mistet passet mitt.

jai haar mis-tet pass-e mitt

134

**Rufen Sie bitte die
Polizei.**

Ring politiet, er du snill.

ring pu-li-tii-e, är dū snill

135

**Mein Kind ist
verschwunden.**

Barnet mitt er borte.

baar-ne mitt är bor-te

Zeit, Mengen & kleine Gespräche

DEUTSCH

NORWEGISCH / AUSSPRACHE

136

Wie spät ist es?**Hva er klokka?**

waa är klok-ka

137

Heute.**I dag.**

i daa

138

Morgen.**I morgen.**

i morn

Als Zeitangabe: am morgigen Tag.

139

Gestern.**I går.**

i goor

140

Jetzt.**Nå.**

noo

Zeit, Mengen & kleine Gespräche

DEUTSCH

NORWEGISCH / AUSSPRACHE

141

Später.**Senere.**

see-ne-re

142

Um wie viel Uhr?**Klokka hvor mye?**

klok-ka wur mü-e

143

Eine Person.**Én person.**

een pär-schuun

144

Zwei Erwachsene.**To voksne.**

tuu woks-ne

145

Ein Kind.**Ett barn.**

ett baarn

Zeit, Mengen & kleine Gespräche

DEUTSCH

NORWEGISCH / AUSSPRACHE

146

Wir sind zu dritt.

Vi er tre personer.

vi är tree pä-r-schuu-ner

147

**Ich hätte gern
etwas mehr.**

Jeg vil gjerne ha litt mer.

jai will jär-ne haa litt meer

148

Das reicht, danke.

Det er nok, takk.

de är nokk, takk

149

Es ist schön hier.

Det er fint her.

de är fiint här

150

Schönen Urlaub!

God ferie!

gu fee-ri-e

Deine fünf Lieblingssätze

Notiere hier Sätze, die du besonders oft brauchst. Ergänze zum Beispiel dein Reiseziel oder den Namen deiner Unterkunft.

01

02

03

04

05

Mitnehmen. Nachschlagen. Üben.



Die Online-Version

norwegenreisen.de/sprachkurs/

Mit Suche und Kategorieauswahl.

Eigene redaktionelle Zusammenstellung. Lesehilfen sind Annäherungen.
Bei Allergien die konkrete Zutat zusätzlich schriftlich zeigen und mit dem Personal klären.

Zum Weiterlernen: **NTNU LearnNoW** und **NTNU: Aussprache**.

Herausgeber: Reisenonline Fernweh GmbH & Co. KG · norwegenreisen.de
Ausgabe: 13.10.2026 · Illustrationen: KI-generiert.

Dieses Pocket-Heft wurde mit Unterstützung künstlicher Intelligenz erstellt.